

Согласовано

Главный врач ГБУ Республики Марий Эл
«Врачебно-физкультурный диспансер»

Н.В. Овсянникова

2021 г.



ПЛАН антидопинговых мероприятий в ГБУ Республики Марий Эл «Спортивная школа по конному спорту» на 2022 год

Общие сведения

Антидопинговая работа в ГБУ Республики Марий Эл «Спортивная школа по конному спорту» (далее - Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения. Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464;
- Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 11 декабря 2020 г.)
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт Запрещенный список ВАДА - Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

050528

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плану;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.
- усиление негативного отношения населения РФ к употреблению допинга в спорте.

Целевая аудитория	Тип мероприятия	Тема для освещения	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
тренеры и спортсмены Учреждения	инструктаж	Утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	Директор Учреждения О.Е.Тяжеломова	январь	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл, главным врачом ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянниковой Н.В.
спортсмены Учреждения	инструктаж	Первичный инструктаж по антидопинговому законодательству тренеров и спортсменов	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	при поступлении в Учреждение	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл, главным врачом ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянниковой Н.В.
спортсмены Учреждения	инструктаж	Инструктаж по антидопинговому законодательству спортсменов, проходящих в Учреждении спортивную подготовку.	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл, главным врачом ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянниковой Н.В.
тренеры, заместитель	Беседа	Мониторинг и анализ действующего	Ответственный за антидопинговое	в течении года	Согласовать с ответственным за антидопинговое

директора	антидопингового законодательства	обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ РМЭ «ВФД» Овсянникова Н.В., ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	обеспечение в Республике Марий Эл, главным врачом ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянниковой Н.В.
Тренеры	Контроль за фармакологической составляющей медицинских и ветеринарных препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА)	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ РМЭ «ВФД» Овсянникова Н.В., ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянникова Н.В.
Тренеры	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера в процессе в процессе формирования антидопинговой культуры» Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	по мере необходимости
Тренеры, спортсмены	Беседа	обеспечение	в соответствии с планом тренерского совета
		Обеспечение	январь-февраль
		Ответственный за антидопинговое в	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового

Спортсмены этапа начальной подготовки	Теорети- ческое занятие	«Ценность спорта честная игра»	Учреждения Михеева И.В. Ответственный за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ РМЭ «ВФД» Овсянникова Н.В., ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	май	образования. Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянникова Н.В.
Родители (законные представи- тели) спортсменов этапа начальной подготовки и спортсменов тренировоч- ного этапа	Родительское собрание	Роль родителей (законных представителей) в процессе формирования антидопинговой культуры	Тренеры Учреждения	1 раз в год	Включать в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУССАДА» https://list.rusada.ru/ . Собрание можно проводить в онлайн формате с показом презентаций.
Трениро- вочный этап	Теорети- ческое занятие	«Профилактика применения допинга среди спортсменов», «Запрещённые субстанции и методы», «Допинг и спортивная медицина» Ведение раздела	Тренеры Учреждения	май	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянникова Н.В.
Население			Ответственный за	регулярно	Регулярно обновлять и

	«Антидопинг» на официальном сайте учреждения	антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	мониторить новости связанные с антидопингом в спорте
Родители (законные представители) спортсменов этапа начальной подготовки и спортсменов тренировочного этапа	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	Постоянно и своевременно обновлять материал
Спортсмены Учреждения	Изменения в Общероссийских антидопинговых правилах, в антидопинговых правилах в конном спорте	Тренеры Учреждения	Постоянно и своевременно
Спортсмены этапа начальной подготовки	Информирование Проведение викторины	Тренеры Учреждения	Викторина помогает расширять кругозор, систематизировать знания. Викторина выполняет обучающую, развивающую и познавательную функции. Во время проведения такого рода конкурсов ведётся подсчёт очков и выявляются победители.
	1 Что такое допинг и допинг - контроль? 2 Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3 Последствия допинга для здоровья 4 Допинг и зависимое поведение 5 Профилактика допинга 6 Как повысить результаты без допинга?	сентябрь-октябрь	

Спорсмены тренировочного этапа	Проведение викторины	7 Причины борьбы с допингом 1 Профилактика применения допинга среди спортсменов 2 Основы управления работоспособностью спортсмена 3 Мотивация нарушений антидопинговых правил 4 Запрещенные субстанции и методы 5 Допинг и спортивная медицина 6 Психологические и имиджевые последствия допинга 7 Процедура допинг - контроля 8 Организация антидопинговой работы	Тренеры Учреждения	ноябрь-декабрь	Викторина помогает расширять кругозор, систематизировать знания. Викторина выполняет обучающую, развивающую и познавательную функции. Во время проведения такого рода конкурсов ведётся подсчёт очков и выявляются победители.
Тренеры Учреждения	Лекция	Антидопинг спортсменов Учреждения, антидопинг в конном спорте, антидопинговый контроль лошадей список запрещенных веществ в конном спорте (допинговые вещества; контролируемые медицинские препараты – которые обычно применяются в ветеринарии, но использование которых	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ РМЭ «ВФД» Овсянникова Н.В., ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	май октябрь	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянникова Н.В.

Тренеры и спортсмены Учреждения	Беседа	запрещено во время соревнований) Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2022» «Запрещенный список ветеринарных препаратов»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ РМЭ «ВФД» Овсянникова Н.В., ответственный за антидопинговое обеспечение в Учреждении Михеева И.В.	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в Республике Марий Эл главный врач ГБУ Республики Марий Эл «ВФД» Овсянникова Н.В.
---------------------------------	--------	--	--	-------------	--